



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”**

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)  
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



## **MONTE PRANA :**

**DOMENICA 22 OTTOBRE 2023**

### **Descrizione itinerario:**

Con mezzi propri raggiungiamo il paese di Torcigliano m.357 in circa ore1,10 di auto,cerchiamo di andare con poche auto causa pochi parcheggi.

Lasciate le auto ci incamminiamo lungo delle stradine che risalgono il paese,attraversiamo dei boschi di castagni e querce e ci troviamo alle pendici del Monte Spranga, che gradualmente saliamo fra roccette ed arbusti mt.890 h 1,15.

Da qui continuiamo la salita per arrivare al colle vicino al Monte Pedone mt 983 h 0,35,ampio panorama sulla Versilia sottostante; da qui volendo si può salire al vicino Monte Pedone mt 1013 in circa 20/25 minuti fra andata e ritorno.

Da questo colle in 45 minuti raggiungiamo il Monte Prano mt 1091 in un ambiente stupendo di praterie montane e panorami,continuiamo la salita ed arriviamo in vetta al Monte Prana mt1221 h 0,35 splendido panorama a 360°.

In vetta è prevista la sosta per il pranzo al sacco.

Dopo esserci riposati e rifocillati scendiamo verso la Focetta di San Vincenzo e la vicina Baita Verde mt 920 h 0,50 dove faremo una sosta per un buon caffè e/o dolcetto.

Ripartiamo e scendiamo ai casolari di Ritrogoli mt 785 h 0,20 da cui risaliamo alla Baita Barsi mt883 h 0,30,da qui in poco tempo raggiungiamo il sentiero 101 che seguiremo in discesa conducendoci al Passo del Lucese mt 556 h 1,30.

Dal Passo, prima con strada bianca poi con mulattiera e sentiero ritorniamo a Torcigliano h 0,45 di cammino.

Escursione senza particolari difficoltà è richiesta comunque buona forma fisica visto il dislivello e la durata.

Portarsi acqua a sufficienza perché fino all'arrivo alla Baita Verde non ne troviamo

### **Informazioni organizzative**

**Ritrovo**

**Fornaci di Barga – Piazza della Chiesa**

**Orario Ritrovo**

**ore 7.30**

**Viaggio**

**Auto proprie**

**Dislivello salita/discesa**

**Mt. 1000 esclusa la salita al M. Pedone**

**Tempo di cammino escluso soste**

**Ore 6.50 + eventuale salita al M. Pedone**

**Difficoltà**

**E**

### **Info / iscrizioni**

**Carzoli Pierangelo 3331658146 - Girolami Remo 2491394767**  
**Sede CAI Barga, via di Mezzo 49 aperta ogni venerdì 21,00-22,30.**

**per i non soci è obbligatorio iscriversi entro il 20 ottobre e versare euro 8,00 per assicurazione**