



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



MONTE RAVINO E ALPE DI VALLESTRINA :

DOMENICA 09 LUGLIO 2023

Descrizione itinerario:

Con auto proprie raggiungiamo località Case di Civago mt 1075 in circa un'ora e mezza di auto, seguiamo una breve strada bianca e lasciate le auto nel parcheggio antistante l'inizio della via ferrata della Penna di Civago iniziamo la nostra escursione.

Ci incamminiamo sul sentiero 605 che risale la valle del torrente Dolo , poi troviamo un bivio a destra sentiero 631^a mt 1235 h 0,40 che seguiamo in salita fra boschi e praterie, troviamo lungo il sentiero i resti di un antico casolare oramai da molto tempo abbandonato denominato La Cavallina certamente molto importante a suo tempo mt 1435; Continuiamo la salita ed incrociamo il sentiero 607 che seguiremo, per poi trovare poco dopo un'area picnic dove faremo un veloce spuntino mt 1550 h 1,20.

Ripartiamo e iniziamo la salita del Monte Ravino che raggiungiamo in un'ora di cammino mt1882, vista stupenda sul gruppo del Monte Prado, ora scendiamo al Passo della Volpe mt1815 h 0,20 da qui saliamo la cresta dell'Alpe di Vallestrina mt1904 h 0,40 , chi non se la sente di salire la cima e relativa cresta può seguire il sentiero che ne taglia il fianco e ci ritrovarsi al Passo di Vallestrina dove ci fermiamo per il pranzo al sacco mt1796 h 0,20.

Ripartiamo e saliamo al Passone mt1860 h 0,20 da cui scendiamo al rifugio Cesare Battisti per un buon caffè e/o dolcetto mt1761 h 0,25, dopo la sosta raggiunto il passo di Lama Lite mt1780 h 0,15 scendiamo con il sentiero 605 al rifugio Segheria dell'Abetina Reale mt1431 h 1,00, si può fare una sosta o continuare il cammino e raggiungere il rifugio San Leonardo mt1220 h 0,30 dove attraverseremo il torrente Dolo su un simpatico ponte.

Da qui seguendo il sentiero 605 in h 0,40 ritorniamo al parcheggio delle auto ripercorrendo un tratto di sentiero dell'inizio escursione.

Visto il percorso da fare è obbligatorio partecipare con calzature adatte (scarponi) abbigliamento adeguato per cambiamenti di meteo e acqua a sufficienza .

Informazioni organizzative

Ritrovo	Stazione FS di Mologno
Orario Ritrovo	ore 6.45
Viaggio	Auto proprie
Dislivello salita/discesa	Mt. 1000
Tempo di cammino escluso soste	Ore 7.30
Difficoltà	EE

Info / iscrizioni

Carzoli Pierangelo 3331658146 - Masi Mikol 3474542693
Sede CAI Barga, via di Mezzo 49 aperta ogni venerdì 21,00-22,30.

per i non soci è obbligatorio iscriversi entro il 07-07 e versare euro 8,00 per copertura assicurativa