



Club Alpino Italiano

Sezione: BARGA "Val di Serchio"

Via di Mezzo, 49 - 55051 Barga (LU) / www.caibarga.it / e-mail: info@caibarga.it



Domenica 19 marzo 2023

MONEGLIA - SESTRI LEVANTE

Viaggio in bus privato Barga-Moneglia e Sestri-Barga.

DA MONEGLIA A SESTRI LEVANTE " Una lunga traversata

passando da Punta Baffe e Punta Manara" Una dei tanti percorsi liguri è il sentiero "Verdeazzurro" che percorre (sul mare) tutta la riviera di Levante da Genova a Portovenere, uno dei tratti più significativi è quello da Moneglia a Sestri Levante. E' un percorso di grande interesse paesaggistico e panoramico, specialmente dai promotori di Punta Moneglia, Punta Baffe e Punta Manara. Nelle zone di Punta Moneglia e Punta Baffe troveremo ancora le tracce di un devastante incendio doloso avvenuto nel 2004.

PERCORSO: Moneglia/ Vallegrande/Punta Baffe/ Riva Trigoso/ Punta Manara/Sestri Levante. L'escursione inizia dal lungomare di Moneglia, percorriamo le ripide stradine paesane lambendo il Castello medievale di Monleone, risaliti fino allo spiazzo dell'ultima casa ne costeggiamo la recinzione e imbocchiamo il sentiero che con un lungo traverso ci porta sulla cresta che dal Monte Comunaglia scende a Punta Moneglia. Proseguiamo la traversata degli invasi di due torrenti, il Rio Valletta e il Rio Valle Grande, tocchiamo la quota massima dell'escursione (310 metri) ed arriviamo ad un'area attrezzata sulla cresta di Punta Baffe che intravediamo a sinistra. Scendiamo sulla dorsale raggiungendo la Torre Saracena, ammiriamo il panorama e proseguiamo la discesa fino a Riva Trigoso, attraversato il paese risaliamo le pendici del Monte Castello e, superato l'abitato di Ginestra, traversiamo fino a Punta Manara, dove raggiungiamo i resti della torre medievale facendo una doverosa sosta. Proseguiamo quindi verso Sestri Levante, ammirando le essenze della macchia mediterranea, qui ben conservata e, dopo un tratto quasi pianeggiante, scendiamo alla amena cittadina. Relax con visita, prima di riprendere il BUS. Rientro previsto entro le 19,30/20,00.

INFORMAZIONI

RITROVO	Stazione Ferroviaria M O L O G N O
ORARIO Ritrovo	7,00
ORARIO Partenza	7,10
VIAGGIO	Bus privato
DIFFICOLTA'	E
DISLIVELLO	+ - 680 m.
TEMPO MEDIO	ca. 6 ore (15,5 km)
PRANZO	Al sacco lungo il percorso
ISCRIZIONE entro	10/03/2023
COSTI	SOCI €=25 NON SOCI €=33



Info/iscrizioni: Franca Di Riccio 3476649298-Annalisa Santi 3207257325 o sede CAI, Barga via di Mezzo 49, aperta il venerdì 21,00-22,30. I Non Soci dovranno fornire nome, cognome e data di nascita per la copertura assicurativa infortuni.

Termine iscrizioni, con pagamento quota entro il 10/03/2023