



Sezione CAI Barga

# FORESTA TERAPEUTICA

## SESSIONE SPERIMENTALE DI TERAPIA FORESTALE



### Nei suggestivi boschi intorno al Rifugio Giovanni Santi alla Vetricia domenica 4 giugno 2023

La Sezione CAI di Barga promuove una giornata per contribuire allo sviluppo del progetto CAI-CNR "Terapia Forestale".

L'iniziativa consisterà in una sessione sperimentale da svolgersi nei dintorni del Rifugio Giovanni Santi alla Vetricia e per il cui svolgimento sono necessari almeno 20 partecipanti (adulti) alla prima esperienza di "Terapia Forestale".

La partecipazione è gratuita per i soci CAI, mentre per i non soci il costo è di € 8 per l'assicurazione (infortuni).

Inviare la vostra adesione, entro il 2 giugno, alla Sezione CAI di Barga indicando le vostre generalità e l'indirizzo di posta elettronica. Riceverete, via mail, l'informativa che spiega il processo della "sessione sperimentale".

Il programma per domenica 4 giugno 2023:

- ritrovo presso il Rifugio G.Santi alla Vetricia alle ore 9,00 per poi raggiungere con mezzi propri la località Pian Bacoleta dove è allestito il posto di registrazione e per la compilazione del consenso informato, dei primi questionari e per effettuare le misure indici fisiologici non invasivi;
- Alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso predeterminato con rientro al punto di partenza verso le 13,00 per il disbrigo delle pratiche di rientro (questionario finale e misure indici fisiologici non invasivi). Termine previsto verso le 13,30. Trasferimento al Rifugio G.Santi alla Vetricia per l'eventuale pranzo (€ 15,00);
- I partecipanti si impegnano a rispettare le indicazioni impartite dagli accompagnatori responsabili durante la sessione sperimentale.

**Accompagnamento del gruppo:** a cura della Sezione CAI di Barga

**Conduce la sessione terapeutica:** dott.ssa Patrizia Garberi

#### Informazioni e iscrizioni

CAI Barga - telefono 340 9771558 (Luigi) oppure 349 2828994 (Rosita)

