



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – "VAL DI SERCHIO"

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



MONTE GABBERI :

DOMENICA 21 APRILE 2024

Descrizione itinerario:

Con auto proprie raggiungiamo il paese di Greppolungo in circa un'ora e 15 di auto mt. 335. Lasciate le auto al parcheggio ci incamminiamo lungo il percorso TFC trekking frazioni camaioresi che ci conduce al paese di Culla mt.470 h.1,15 attraversando varie tipologie di ambiente: oliveti boschi e ruscelli, passeremo vicino ai ruderi del castello di Montebello. Dal paese di Culla, posto in zona panoramica sulla Versilia iniziamo la salita al monte Gabberi con il sentiero CAI 107, troveremo dei ruderi tanti anni fa abitati in loc. Case ai lecci mt.606, continuiamo a salire ed arriviamo ad un ripiano vicino al sentiero dove ci sono incisioni rupestri di pennati mt.920, salendo il sentiero si fa più ripido ma con calma ed attenzione raggiungiamo la cima del monte Gabberi mt.1109 h.2,15. Ampio panorama a 360° e pranzo al sacco in vetta. Dopo esserci rifocillati e riposati ripartiamo ed iniziamo a scendere dal monte Gabberi facendo attenzione nel primo tratto un po' ripido, poi con sentiero più tranquillo sempre seguendo il sentiero 107 scendiamo in località San Rocchino mt 801 h.1,1 importante crocevia di sentieri. Continuiamo a scendere ora con il sentiero 106 ed arriviamo a Casoli mt 395 h.1,00 visita al caratteristico paese con molte case decorate con graffiti e pausa caffè. Ripartiti prendiamo il sentiero TFC che sale tra oliveti e coltivi in località Luciana, poi continua nel bosco in piano ,dopo una breve salita giungiamo ad una Mestaina costruita su uno sperone roccioso con un bel panorama su Casoli. Saliamo ancora un po' ed arriviamo in località Polla mt. 610 h.1,10 qui vi è un lago realizzato per alimentare una centrale ENEL, da qui dopo un tratto di sentiero pianeggiante inizia la discesa per Greppolungo con un bel sentiero nel bosco mt.335 h.1,00.

Visto le ore di cammino e il dislivello l'escursione è indicata ad escursionisti in buona forma ed allenati.

Per partecipare all'escursione è necessario calzare scarponi e abbigliamento adeguato alla montagna, acqua disponibile nei paesi che attraversiamo, portarne a sufficienza per la salita al monte Gabberi e discesa a Casoli

Informazioni organizzative

Ritrovo	Fornaci di Barga – Piazza della Chiesa
Orario Ritrovo	ore 7.30
Viaggio	Auto proprie
Dislivello salita/discesa	+/- MT. 1050
Tempo di cammino escluso soste	Ore 7.45
Difficoltà	E

Info / iscrizioni

Carzoli Pierangelo 3331658146 - Masi Mikol 3474542693
Sede CAI Barga, via di Mezzo 49 aperta ogni venerdì 21,00-22,30.

per non soci obbligatorio iscriversi entro 19 aprile e versare euro 8,00 per assicurazione