



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”**

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)  
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



## **LEVANTO - MONTEROSSO**

**LEVANTO – PUNTA MESCO – COLLA DI GRITTA – SANTUARIO SOVIORE - MONTEROSSO**

**DOMENICA 17 MARZO 2024**

### **Descrizione itinerario:**

A Levanto arriviamo sul lungomare, lo percorriamo tutto ed imbocchiamo il Sentiero Verde Azzurro in direzione Monterosso, il percorso è una bellissima passeggiata in mezzo alla natura a strapiombo sul mare con scorci davvero mozzafiato. Raggiungiamo il Podere Case Lovara del FAI, fulcro di un progetto di recupero di un mondo agricolo secolare, da qui mancherà pochissimo al nostro arrivo a Punta Mesco. (Mt 320 (2.30 h). Raggiungiamo così le rovine di questo antico luogo di culto, da cui il panorama sulla costa delle Cinque Terre è davvero meraviglioso. Nelle giornate terse e prive di foschia sarà possibile vedere i celebri paesi da lontano fino a Portovenere e le isole limitrofe. Sul lato opposto della costa invece, il panorama si estende fino al promontorio di Portofino. Prendiamo ora il sentiero 591 che si tiene sulla Cresta di Sant’Antonio, prima roccioso poi più battuto. Il bosco qui diviene grande protagonista con le essenze tipiche della macchia mediterranea che ammantano le pendici del Monte Focone. Tagliando il versante orientale di questa montagna giungiamo prima a Colla di Bagari, e poi a Colla di Gritta (1.45 h) dove il panorama si allarga sui rilievi che circondano Levanto. Ora seguiamo a destra la strada asfaltata fino al Santuario della Madonna di Soviore, (mt 452 0.30 h) uno dei più antichi d’Italia. Quasi in fondo al piazzale del santuario prendiamo a destra la mulattiera n. 509 per Monterosso (1.15 h) che si presenta in veste di Via Crucis. Perdiamo costantemente quota fino a raggiunge le case più alte di Monterosso. Scendiamo così lungo il borgo antico per poi seguire il lungomare a destra fino alla stazione dove prenderemo il treno per il rientro.

### **Informazioni organizzative**

<b>Ritrovo</b>	<b>Mologno – Piazzale Stazione</b>
<b>Orario Ritrovo</b>	<b>ore 6.20</b>
<b>Orario Partenza</b>	<b>ore 6.30</b>
<b>Orario rientro</b>	<b>serata</b>
<b>Viaggio</b>	<b>Pullman privato</b>
<b>Termine iscrizione</b>	<b>10 marzo</b>
<b>Posti Disponibili</b>	<b>36</b>
<b>Pranzo</b>	<b>Al sacco</b>

### **Informazioni tecniche**

<b>Difficoltà</b>	<b>escursionistica</b>
<b>Dislivello in salita</b>	<b>650 m. circa</b>
<b>Tempo percorrenza</b>	<b>6 ore circa</b>
<b>Lunghezza</b>	<b>14 km circa</b>

### **Quota iscrizione**

<b>Soci</b>	<b>€ 30,00</b>
<b>Non Soci</b>	<b>€ 43,00</b>
<b>La quota comprende viaggio in pullman, treno da Monterosso a Levanto, tassa di ingresso al comune di Levanto, assicurazione per i non soci</b>	

### **Equipaggiamento**

**Scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento adeguato – buona scorta di acqua**

### **Info / iscrizioni**

**Santi Annalisa 3207257325 – Di Riccio Franca 3476649298**

**I non soci dovranno comunicare i dati per l’attivazione dell’assicurazione pena l’esclusione dall’attività**

**La quota di iscrizione potrà subire variazioni in base al numero dei partecipanti**