



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – "VAL DI SERCHIO"

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



MONTE PAGLINO :

DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024

Descrizione itinerario:

Con mezzi propri raggiungiamo l' inizio del sentiero 128 sulla strada d'Arni . Parcheggiamo le macchine e percorriamo la strada asfaltata per un breve tratto fino a Ponte dei Merletti (mt. 800 ca.) . Qui prendiamo il sentiero 129 e saliamo a Campanice (mt. 900 ca.) . Dopo una breve sosta per ammirare quello che rimane dell' antico alpeggio , proseguiamo per Focionboli (mt. 1282) . Da qui prendiamo una traccia sulla sinistra e tenendo come punto di riferimento un traliccio , saliamo sulla vetta del M. Paglino (mt. 1386) . Scendendo di poco sulla destra perveniamo al Dolmen (mt. 1361) . I dolmen sono monumenti preistorici composti da grosse pietre infisse nel terreno sulle quali è appoggiata una grande pietra orizzontale . Foto di rito e ritorno a Fociomboli . Da qui seguendo il sentiero n. 11 scendiamo al Puntato (mt. 1000 ca.) e con una breve deviazione raggiungiamo in breve il rifugio Il Robbio , dove Mauro ci ha preparato il pranzo . Dopo il pranzo ed un meritato riposo saliamo un poco fino ad incrociare il sentiero 128 , che con una lunga camminata ci riporta sulla strada di Arni ove abbiamo parcheggiate le macchine.

Informazioni organizzative

Luogo Ritrovo

Bar Sonia - Gallicano

Orario Ritrovo

ore 7.20

Orario partenza

Ore 7.30

Viaggio

Auto proprie

Pranzo

Rif. Il Robbio – prenotazione entro 27/09

Informazioni Tecniche

Dislivello salita/discesa

+/- mt. 800

Tempo di cammino escluso soste

Ore 5.30 circa

Lunghezza

Difficoltà

E

Equipaggiamento

Scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento tecnico da montagna – buona scorta di acqua – mantella per la pioggia

Info / Iscrizioni

Berni Giuseppe cell. 3333700703 - Ponziani Daniele cell. 3518618057

Sede CAI Barga, via di Mezzo 49 aperta ogni venerdì 21,00-22,30

per non soci obbligatorio iscriversi entro 27/09 e versare euro 10,00 per assicurazione