



## ***Stazione di Lucca***

# **Sicuri sul Sentiero**

**Ed. 2024**

Domenica 16 Giugno la Stazione di Lucca del Soccorso Alpino e Speleologico Toscano, nell'ambito dell'iniziativa Nazionale del CNSAS di Sicuri sul Sentiero, organizza una giornata informativa con il seguente Tema:

### **Modalità di attivazione dei soccorsi e prima assistenza sanitaria da prestare all'escursionista in difficoltà**

Località dell'evento: Nel comprensorio della Pania della Croce, alla Baita Nobili (sopra la chiesina del Piglionico) [N 44° 02' 53" – E 10° 20' 23"]

Orario: Dalle 8.30 alle 9.30 – 10.00

Durante l'evento verranno illustrate le modalità corrette di attivazione del Soccorso in caso un escursionista si sia infortunato o abbia avuto un malore in montagna o comunque in un luogo impervio, le informazioni da fornire alla Centrale Operativa per rendere la richiesta più efficace, le modalità per segnalare da terra all'Elicottero la richiesta di assistenza, i presidi di autosoccorso medico-sanitari che è opportuno portarsi dietro, soprattutto in occasione di escursioni organizzate, accorgimenti da prendere sempre in ambito medico-sanitario, i consigli su cosa fare e cosa non fare in presenza dei più tipici infortuni o malori che si possono verificare durante le escursioni (colpi di calore, distorsioni alle caviglie, ecc....).

Il momento formativo sarà presentato dal Dott. Alessandro Lanciani (Medico rianimatore di emergenza-urgenza nonché Medico del SAST), Sig.ra Silvia Paoleschi (Infermiera presso la Centrale Operativa del 118 ed aspirante Soccorritrice del SAST), un Tecnico del SAST.

L'evento è aperto a tutti gli interessati



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”**

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail [info@caibarga.it](mailto:info@caibarga.it)  
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



**SICURI SUL SENTIERO:**

**DOMENICA 16 GIUGNO 2024**

**Descrizione itinerario:**

Questa giornata particolare inizia alla Baita Roberto Nobili, avamposto del soccorso alpino per il gruppo delle Panie situata a circa 400 metri sopra la cappellina a Piglionico raggiungibile con strada sterrata.

Alle ore 08,30 inizia la divulgazione di importanti nozioni come specificato nel programma e avrà termine verso le ore 10,00 .

**Terminato il programma di indicazione/informazione dei tecnici e sanitari del soccorso alpino la sezione CAI di Barga organizza un'escursione con destinazione Rifugio Rossi passando per il sentiero che sale Borra Canala poi Focetta del Puntone e arrivare al Rifugio, dopo scenderemo a Piglionico con il sentiero n°7.**

ATTENZIONE L'Attività del soccorso è di libero accesso, mentre per partecipare all'escursione organizzata dal CAI Barga è necessario essere soci in regola con il tesseramento

**Info / iscrizioni**

**Carzoli Pierangelo 3331658146 - Equi Italo 3479746495**

**Sede CAI Barga, via di Mezzo 49 aperta ogni venerdì 21,00-22,30.**

**per non soci obbligatorio iscriversi entro 14/06 e versare euro 10,00 per assicurazione**