



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”**



Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30

11-05-2025 GIORNATA SULLE APUANE

Intersezionale alla Pania della Croce

Descrizione itinerario:

Con mezzi propri raggiungiamo Piglionico mt.1142, da qui ci incamminiamo sul sentiero n°7/127, dopo circa 15 minuti troviamo un bivio, noi seguiamo il sentiero n°127 in discesa nel bosco e con dei saliscendi incrociamo il sentiero n°139, continuiamo in discesa ed arriviamo al bivio dei sentieri n°127/9 mt.1020 h.1,15.

Adesso risaliamo il sentiero per raggiungere la Foce di Mosceta mt.1186 h.0,25 volendo possiamo recarsi al vicino rifugio Del Freo per una breve sosta mt. 1196 h.0,10.

Ripartiamo, torniamo alla Foce di Mosceta ed iniziamo la salita della Pania della Croce con il sentiero n°126, con calma visto il dislivello di 672 metri, raggiunto il Callare ci dirigiamo verso la cima della Pania mt.1858 h.1,45, pranzo al sacco in vetta e meritato riposo ammirando il vasto panorama. Dopo esserci riposati e rifocillati si riparte per scendere dalla Pania della Croce, con cautela percorriamo il Canalone dell’Inferno sempre con il sentiero n°126 poi con il sentiero n°7 raggiungiamo il rifugio Enrico Rossi mt.1593 h.1,00 qui facciamo una sosta per un caffè o altro. Dopo la sosta scendiamo con il sentiero n°7 verso località Piglionico, giunti in località Fabbrica possiamo scegliere se andare diretti al parcheggio o deviare per la baita Pania (bel posticino per ristori) e poi scendere a Piglionico mt.1142 e alle auto con una strada che serve le varie baite in loco h.1,30.

Quest’anno la giornata sulle Apuane è dedicata alla Variante Apuana del Sentiero Italia e noi la percorriamo da Piglionico al Rifugio Del Freo

Informazioni organizzative

Ritrovo	Località Piglionico
Orario ritrovo	Ore:09,00
Orario Partenza	Ore:09,10
Orario Rientro	In serata
Viaggio	Auto proprie
Pranzo	Al sacco

Informazioni tecniche

Difficoltà	EE escursionisti esperti
Dislivello in salita	+900 m.
Dislivello in discesa	-900 m.
Tempo di percorrenza	H 6,30 escluse soste

Equipaggiamento

Scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento a “cipolla” – acqua - mantella

Info / iscrizioni

**Pierangelo Carzoli 3331658146 -per la sezione di Barga
Neri Fernando 3489020695 - per la sezione di Porretta Terme
Turri Gabriele 3398517515 - per la sezione di Castelnuovo Garfagnana
Giffoni Pierluigi 3925788287 - per la sezione del Valdarno Inferiore**

I non soci che volessero partecipare devono comunicarlo entro venerdì 9-5-2025 e pagare euro 10,00 per copertura assicurativa comunicando i propri dati.