



Domenica
21 marzo

ritrovo: FORNACI DI BARGA
p.za IV Novembre -ore 8,30

PROGRAMMA: Con auto proprie, via P. Moriano-S. Quirico-Ponte San Pietro-Quiesa, ci trasferiamo in località Massaciuccoli (Massarosa), sulla riva est dell'omonimo lago (ca. 1h). Sul posto è presente un'oasi della LIPU; con guide della LIPU stessa visiteremo il piccolissimo museo e quindi percorreremo i camminamenti (600-700 metri) realizzati sul bordo del lago, dove sono anche alcune postazioni di avvistamento e dove riceveremo notizie su quell'ambiente e gli animali che lo frequentano (visto il numero di presenti e l'inevitabile rumore, sarà difficile vedere da vicino qualche animale particolare, ma sicuramente ne vedremo alcuni più abituati alle persone), questo richiederà circa 2 ore di tempo; il **costo a testa, per questo servizio, sarà di €= 4,00.**

Terminata la parte in riva al lago, ci spostiamo in auto di circa 2 km sulla collina di Bellavista, (m 150) **PRANZO AL SACCO** in un bel bosco di lecci e cerri. Ci incamminiamo quindi in lieve salita su un sentiero che, passando nelle vicinanze dei resti di un antico castello, distrutto nel 1314 dal pisano Ugucione della Faggiola, aggira monte Aquilata (m 254) e raggiunge una bella radura in località Cucco, dove troneggia una grande quercia da sughero (*quercus suber*). Proseguendo nel bosco (breve salitella) potremo trovare altre querce da sughero, oltre a pini, cerri, lecci e la tipica macchia mediterranea, poi il sentiero volge verso una vallata interna fino a rendere visibili le magnifiche ville Hernandez (1400) e Baldini (1700-dove soggiornò anche Paolina Bonaparte), località Compignano. Da queste la vista si riapre magnificamente anche verso il lago ed il mare. Nelle vicinanze possiamo vedere i resti di una antica mulattiera con acciottolato ben conservato e raggiungere la chiesa di S. Frediano di Cassano (santo Irlandese che fu anche Vescovo di Lucca), posta su un bella collinetta (ca. 1h 20'). Riprendiamo la via del ritorno, aggirando brevemente il colle dove sono le due ville, per poi riprendere il cammino dell'andata fino alle auto (ca.1h10'). Scendendo facciamo una breve sosta presso la chiesa di S. Lorenzo per vedere i resti delle attigue terme di origine romana, appartenute alla famiglia Venulei. L'escursione non presenta difficoltà, tempo di cammino 2,30 ore, dislivello in salita m. 100 ca. Sono comunque necessarie scarpe che abbiano almeno la suola ben scolpita. **Segnalare i ragazzi che partecipano da soli!!**
Rientro previsto a Fornaci ca. 17,30/18,00.

Info/Iscrizioni: **FANTOZZI WALTER 3403208681/DI RICCIO FRANCA 3476649298** o Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle ore 21,00. **PER I NON SOCI, RAGAZZI COMPRESI, OBBLIGO DI PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI SERA** (fornire Nome, Cognome, Data Nascita). **Costo assicurazione € 2,00**