



**PROGRAMMA:** Con auto proprie, via Molazzana, raggiungiamo loc. Piglionico (m 1150-40').

A piedi imbocchiamo il sentiero CAI n° 7 che si snoda nella faggeta fino ad uscire sull'ampia costa prativa fra la Pania Secca ed il rifugio E. Rossi, posto a quota m 1.609, dove arriviamo in circa 1h 30'. Pausa presso il rifugio stesso. Riprendiamo quindi il cammino con breve ampio sentiero, poi con attenzione scendiamo di poco alla Focetta del Puntone (m 1611), per inserirci nel cosiddetto Canale dell'Inferno, dove all'inizio, è situata la Buca della Neve, profondo buco in cui si conserva sempre un po' di neve. Saliamo quindi al crinale che separa la cima della Pania della Croce dal Pizzo delle Saette, percorriamo un breve tratto leggermente esposto, poco adatto per chi soffre di vertigini, eventualmente superabile con l'aiuto stretto degli accompagnatori, e raggiungiamo così la **vetta (m 1.858-50' dal rifugio)**, dove il panorama si fa veramente a 360°, dal mare agli Appennini, e sulla catena Apuana.

**PRANZO AL SACCO** sulla vetta.

Chi non se la sentisse di salire alla vetta, potrà sostare nei pressi del rifugio (con la sorveglianza di qualche adulto). Riprendiamo la via di discesa, sempre con attenzione, fino al rifugio, (40') dove faremo una pausa fino verso le ore 15,30/16,00 (clima permettendo), poi scenderemo a Piglionico (1h ca.) e quindi ritorno a Fornaci per le 17,30/18,00 ca. **Dislivello totale alla cima m 720ca. - tempo totale ca. 4 ore (con passo adeguato ai ragazzi).**

**Indispensabili scarpe con suola scolpita ed abbigliamento a strati, cappellino ed un capo impermeabile.**

**Info/Iscrizioni:** FANTOZZI WALTER 3403208681-CARZOLI PIERANGELO 058377713  
o Sede CAI a Barga, via di Mezzo 49, aperta il venerdì dalle ore 21,00 alle 22,30.

**OBBLIGO DI PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 3/9** (I Non Soci debbono fornire Nome, Cognome, Data Nascita, pagare la quota assicurativa di € 5,00-esclusi i ragazzi che hanno già pagato l'iscrizione al programma di € 10,00).