



Club Alpino Italiano – Sezione di BARGA



MONTE CINTO - CORSICA

10-11-12 LUGLIO 2026

PROGRAMMA DI MASSIMA

Venerdì 10 – Partenza e sistemazione ad Asco

Con auto proprie raggiungeremo il porto di Livorno in tempo utile per il traghetto per Bastia delle ore 8,00. L'arrivo a Bastia è previsto intorno alle ore 12.30. Con le nostre auto ci recheremo alla località sciistica di Haut-Asco per la sistemazione presso l'albergo «Rifugio *Le Chalet*».

Al termine del check-in, prima della cena sarà possibile effettuare una visita libera nelle vicinanze dell'albergo.

Sabato 11 - Escursione Monte Cinto

Dopo la colazione, partiremo per l'escursione verso la vetta del Monte Cinto. Il percorso si sviluppa inizialmente in un tratto di bosco che lascerà posto ad uno scenario più aspro ma di straordinaria bellezza.

Durante l'ascesa alla vetta incontreremo diversi tipi di ambienti che richiederanno un notevole impegno fisico e tecnico ma il tutto ripagato da scenari stupendi. Raggiunta la vetta, dopo una meritata sosta per il pranzo, ripercorremo a ritroso il medesimo sentiero per arrivare poi al rifugio per la cena.

Domenica 12 – Visita di Bastia e rierto

Dopo la colazione e il check-out, intorno alle ore 8.00 ci avvieremo verso il porto di Bastia dove ci attenderà il traghetto per l'imbarco alle ore 12.30. Nell'attesa sarà possibile visitare la cittadina e organizzarsi in autonomia per il pranzo.

NOTA ORGANIZZATIVA

Per ottimizzare il viaggio, si formeranno degli equipaggi auto di 4 persone ciascuno.

L'organizzazione del viaggio e dei vari equipaggi saranno discussi in una riunione dedicata in sezione che sarà programmata al termine delle iscrizioni.

ORGANIZZATORI - Andrea Caria: 340 6661207 – Italo Equi: 347 9746495

INFO E COSTI

Soci CAI: €. 250 - Non soci: €. 285,00

Traghetto e rimborso auto esclusi (saranno illustrati nell'apposita riunione).

N. di partecipanti: **massimo 16** (Assegnazione prioritaria dei posti disponibili ai soci della sezione).

Prenotazione entro e non oltre il 28.02.2026 (o al raggiungimento del numero massimo) che sarà confermata solo il versamento dell'acconto di €. 100,00. (IBAN: IT 43 0 076 0113 7000 0008 9512 594)

Causale bonifico: NOME PARTECIPANTE – ACCONTO MONTE CINTO-CORSICA 2026.

Inviare poi agli organizzatori la ricevuta del bonifico una volta effettuato.

N.B.: la quota di partecipazione potrebbe subire variazioni in base al numero effettivo di partecipanti ed eventuali modifiche.

Trasferimenti: i trasferimenti in auto sono previsti con i mezzi propri. Invitiamo le persone che sono disponibili a portare l'auto di segnalarlo agli organizzatori al momento dell'iscrizione.

Il costo comprende: mezza pensione in albergo con camere doppie, assicurazione per i Non Soci, tassa di soggiorno. **NON comprende:** viaggio in traghetto, spese auto, pranzi al sacco ed eventuali extra.

Cosa portare: zaino per escursione giornaliera, scarponi da trekking con buona suola, giacca antivento/antipioggia, caschetto, bastoncini (eventuali), borraccia, cappellino per il sole, crema protettiva, tessera CAI.

Nota importante: gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma e raccomandano il rispetto delle regole e disposizioni di sicurezza. Il buon esito dell'escursione richiede la collaborazione da parte di tutti i partecipanti.

Escursione Monte Cinto

Dopo la colazione, partiremo per l’escursione verso la vetta del Monte Cinto. Dal parcheggio antistante inizia il sentiero, segnalato da cartelli in legno, che si addentra, piuttosto pianeggiante, in una bella e suggestiva valle, solcata dal Torrente Tighiettu. Dopo circa mezz’ora di cammino, si giunge ad un ponte in legno su un torrente(q. 1488 m slm). Lo attraverseremo e inizieremo la ripida risalita del vallone posto ai piedi dell’imponente e rocciosa parete Nord del Monte Cinto avendo sempre sulla destra la singolare sagoma della Tour Penchée. La traccia, sempre ben segnalata dai segnavia bianco-rossi del GR20, si snoda tra placche e canalini rocciosi (I+/II-), spesso attrezzati con catene. Restando sempre sul lato sinistro della vallata, dopo un erto traverso su terreno ghiaioso, si guadagna un ampio pianoro (q. 2130 m slm). La traccia (ometti e segnavia) si arrampica, tra i detriti, in direzione della parete Nord del Cinto. Raggiunto il bivio per il Lac d’Argentu (q. 2290 m slm), svoltiamo decisamente a destra e risaliamo il ripido pendio, tra roccette e ghiaia, fino alla sella (q. 2600 m slm), posta tra la Pointe des Eboulis e la cresta che conduce al Monte Cinto. Da qui percorreremo un lungo traverso, tra cenge e canali rocciosi, abbassandoci sul versante Sud della montagna. I numerosi ometti e i bolli rossi conducono all’imbocco di un ripido canale, da ridiscendere tra grossi massi, per aggirare una prima bastionata rocciosa. Superati alcuni saltini rocciosi (I/I+) e placche ben inclinate, si perviene ad un ultimo e breve canalino (II-) ben appigliato che permette di accedere al ripido ma elementare pendio finale che conduce alla vetta (circa 1,00 h dalla sella).

Lunghezza	15 Km c.a.
Dislivello complessivo	1500 m
Tempo di percorrenza	10 ore circa (soste escluse)
Difficoltà	EE+
Segnaletica	Segnavia bianco-rosse del GR20, ometti e bolli rossi.
Tipo di percorso	Sentiero tracciato e parziali tracce di sentiero con passaggi di I e II grado
Interesse	Escursionistico, naturalistico e paesaggistico.
Attrezzatura	Vestituario adeguato alla stagione con antivento, scarponi da trekking, protezione solare e copricapo, caschetto di sicurezza.
Note	L’escursione si sviluppa per tutto il tragitto di andata e ritorno su un terreno impegnativo. Non sono presenti fonti durante l’escursione per cui sarà necessario munirsi di buona scorta d’acqua alla partenza (2,5 litri almeno). E’ previsto il pranzo al sacco.

