



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BARGA – "VAL DI SERCHIO"

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



19-20 SETTEMBRE 2026 : BARGA-MARE 9 Edizione

Descrizione itinerario:

I° giorno Trekking di due giorni percorrendo un itinerario misto tra strade e sentieri. Partendo da Barga, cittadina della media valle del Serchio adagiata sul versante meridionale dell'Appennino Tosco-Emiliano a quota 410 m., ci sposteremo dalla riva sinistra orografica del Serchio a quella destra per risalire il versante settentrionale delle Alpi Apuane fino a raggiungere lo spartiacque sommitale della catena montuosa. Nel salire, passeremo dal paese di Verni, arroccato su un colle con splendida vista sulle Panie, e il crinale meridionale delle Apuane. Arrivati al crinale apuano lo sguardo spazia su gran parte della costa toscana e se la giornata è senza foschia si può vedere gran parte dell'arcipelago, ancora più lontano la Corsica. Proseguiamo sul versante mare delle alpi Apuane ed arriviamo al rif. Forte dei Marmi posto tappa per un meritato riposo.

Dislivello in salita + 1250 m. Dislivello in discesa -650 m. Tempo di percorrenza stimato ore 9

II° giorno L'itinerario si sviluppa tutto sul versante a mare delle Alpi Apuane. Avvicinandosi alla nostra meta, il litorale di Marina di Pietrasanta, vedremo in modo più dettagliato le vallate che si aprono davanti a noi e scopriamo scorci panoramici sorprendenti, la vallata di Camaiore, il lago di Massaciuccoli e la costa tirrenica verso sud. Saliremo quindi in direzione del Monte Gabberi (1108 m), ma non andremo su questa vetta, alla quota di circa 958 m. inizieremo a scendere in direzione di S. Anna di Stazzema tristemente famosa per l'eccidio effettuato dai nazisti in questo luogo, continuiamo fino a casa Zuffone. Da qui si scende incontrando sul nostro cammino, il paese di Capriglia, la cittadina di Pietrasanta da dove inizia il Viale Apua e infine saremo a Marina di Pietrasanta e arrivati sulla battigia il trekking Barga-Mare potrà dire obbiettivo raggiunto con un tuffo in mare utilizzando la struttura del bagno Coluccini.

Dislivello in salita + 200 m. in discesa -1100 m. Tempo di percorrenza stimato ore 7.30

Informazioni organizzative

Ritrovo	Barga largo Roma (Giardino)
Orario Ritrovo	05.50
Orario Partenza	06.00
Orario Rientro	Domenica 20/09 circa ore 21.00
Viaggio	Rientro con autobus privato
Termine Iscrizioni	Venerdì 11/09/2026
Numero Massimo Partecipanti	23
Pranzo I° giorno al sacco II° giorno al Sacco acquistabile al rifugio al costo di 10 Euro	L'organizzazione si riserva di variare programma e percorso se necessario

Informazioni tecniche

Quota iscrizione

Difficoltà	E/EE	Soci 90.00 Euro	Non Soci 120.00 Euro
Lunghezza	I° + II° circa Km 47		
Dislivello + / -	Totale + 1450/- 1750	Pagamento all'atto dell'iscrizione Quota Comprende : Mezza Pensione, Pulman per rientro, Utilizzo Bagno Coluccini	
Tempo percorrenza	I° giorno h. 9 II° giorno h. 7.30		

Equipaggiamento

Scarponi da trekking, bastoncini, abbigliamento a cipolla acqua, zaino con solo necessario

Info / iscrizioni

Equi Italo 3479746495 Guido Angelini 3476180321

Per i non soci è prevista attivazione obbligatoria assicurazione infortuni compresa nella quota di iscrizione
La quota di iscrizione potrà variare in base al numero degli iscritti