



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



3 - 4 OTTOBRE 2026

PARCO DELLA MAREMMA

Sabato 3/10: Ritrovo alle ore 7.30 alla stazione di Mologno e partenza con il pulman per il parco di San Silvestro (Suvereto). Si partirà da Campiglia Marittima, lungo la via delle fonti, accompagnati dalla nostra fedele guida Ilaria, entreremo nel parco. Cammineremo cercando pietre preziose, visiteremo una cava abbandonata e il suggestivo castello di San Silvestro (borgo medievale di minatori). Poi, con un trenino attraverseremo una miniera in uso fino alla fine degli anni 70. Pranzo al sacco. Alla fine dell'escursione il nostro pulman ci porterà a San Vincenzo dove ceneremo e dormiremo all'hotel Villa Marcella.

| | |
|-----------------------------|------------------------|
| Lunghezza | 14 Km |
| Dislivello | + 500 m /-450 m |
| Tempo di percorrenza | 5 ore escluso le soste |
| Difficoltà | E |

Domenica 4/10: Dopo colazione andremo con il pulman ad Alberese. Da qui partirà il nostro trekking all'interno del parco della Maremma con Ilaria, verso l'abbazia di San Rabano (monastero dell'anno 1000). Attraverseremo due punti panoramici e la torre di Collelungo, cammineremo sulla spiaggia e faremo ritorno costeggiando un canale collettore fatto per le bonifiche del 1800 e vedremo vacche maremmane al pascolo. Pranzo al sacco fornito dall'hotel. Rientro a casa per cena.

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Lunghezza | 15 Km |
| Dislivello | + 333 m /- 321 m |
| Tempo di percorrenza | 5,5 ore escluso le soste |
| Difficoltà | E |

INFO E COSTI

SOCI CAI: € 150 - NON SOCI € 170

Prenotazione entro e non oltre il 28 agosto 26 che sarà confermata solo con il versamento dell'**acconto di € 80.**

(IBAN: IT 43 0 076 0113 7000 0008 9512 594)

Causale bonifico: NOME PARTECIPANTE – ACCONTO MAREMMA

Si prega di inviare copia della ricevuta del bonifico a Francesca, Silvia o info@caibarga.it

N.B.: la quota di partecipazione potrebbe subire variazioni in base al numero effettivo di partecipanti.

Per info e prenotazione: Francesca Suffredini 340 5865786 Silvia Clerici 340 5646367

II COSTO COMPRENDE:

- Trasferimento in pullman
- Trattamento di mezza pensione
- Bevande incluse (1/4 di vino e 1/2 acqua)
- Pranzo al sacco della domenica
- Escursioni supportate da guida ambientale escursionistica

II COSTO NON COMPRENDE:

- Pranzo al sacco del sabato.
- **Ingresso Parco di San Silvestro+trenino € 15,00 da pagare in contanti in loco**
- **Ingresso parco della Maremma € 5,00 da pagare in contanti in loco**

COSA PORTARE:

Zaino per escursione giornaliera, scarponcini da trekking con buona suola, giacca antivento/antipioggia, borraccia, cappellino per il sole, crema protettiva, bastoncini, costume e asciugamano per chi vuole fare il bagno.