



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BARGA – "VAL DI SERCHIO"

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



22 MARZO 2026 : SAN FRUTTUOSO

Descrizione itinerario:

Incastonata tra mare e monti, San Fruttuoso di Camogli è una piccola baia che si specchia nel mare cristallino nel versante meridionale del promontorio di Portofino. Un piccolissimo e pittoresco borgo di pescatori raggiungibile solo dal mare o a piedi. Poche case un'Abbazia del X Secolo, una torre medievale eretta per difendere il borgo e la sua sorgente d'acqua, una statua sott'acqua (Il Cristo degli Abissi).

PERCORSO.

Anello con partenza da S. Margherita Ligure, Passo Pietre Strette, S. Fruttuoso, Base 0, Portofino, S. Margherita Ligure.

Tipici sentieri liguri con salite, discese ripide e scalinate con gradini irregolari.

SI RICHIEDE UN BUON ALLENAMENTO visto il dislivello e la lunghezza del percorso.

E' Prevista una sosta a S. Fruttuoso. Chi lo desidera in autonomia può visitare l'Abbazia gestita dal FAI al costo di 10 Euro.

Informazioni organizzative

Ritrovo	Moligno Stazione
Orario Ritrovo	Ore 5.50
Orario Partenza	Ore 6.00
Orario Rientro	Serata (21-22)
Viaggio	Pulman
Termine Iscrizioni	Martedì 17 Marzo
Posti Disponibili	23
Pranzo	Al sacco

Informazioni tecniche

Quota iscrizione

Difficoltà	E +	Quota	€ 45,00 Non Soci € 55
Lunghezza	Chilometri 18 circa		
Dislivello + / -	900 metri circa	PAGAMENTO AL MOMENTO ISCRIZIONE Priorità ai soci CAI	
Tempo percorrenza	6 ore escluso soste		

Equipaggiamento

Scarponi da trekking – consigliati bastoncini – abbigliamento a "cipolla" – acqua

Info / iscrizioni

Guido 3476180321 – Franca 3476649298

Per i non soci è prevista attivazione obbligatoria per assicurazione infortuni € 10