



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BARGA – “VAL DI SERCHIO”

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



11 OTTOBRE 2026 : Alpe tre Potenze – Lago Nero

Descrizione :

Suggestivo giro ad anello che contorna l'alta Val Sestaione: la salita si svolge su sentieri meno conosciuti alla ricerca dei luoghi più solitari del vallone, la discesa si svolge lungo un sentiero molto frequentato: visto il periodo speriamo di trovare un bel foliage. Partiamo dalla località Orto Botanico (Mt 1314) e con sentiero 508-506-506A-500, raggiungiamo la Foce di Campolino (Mt 1785), nelle vicinanze della quale si trova l'omonima riserva naturale, creata negli anni '70 per la salvaguardia delle millenarie popolazioni di abete rosso della zona. Durante il tragitto troveremo il "sasso scritto" sul quale sono incise croci, figure e scritte riconducibili al periodo tra la seconda metà dell'800 e i primi anni del 900. Dalla Foce di Campolino prendiamo la traccia che, su cresta, attraverso Poggio alle Porche prima e Foce del Ribellino poi, ci porta alla vetta dell'Alpe tre Potenze (Mt 1935). Scendiamo al Lago Piatto e dopo il Passo della Vecchia raggiungiamo il bivacco del Lago Nero in prossimità dell'omonimo lago: il lago esteso per circa 7000 mq è di formazione glaciale come quasi tutti i laghi di questa parte di Appennino. Prendiamo il sentiero 504 e, transitando dal grazioso rifugio Capanna dei Pastori, ritorniamo presso l'Orto Botanico.

Informazioni organizzative

Ritrovo	Ghivizzano Piazza del comune
Orario Ritrovo	08.00
Orario Partenza	08.00
Orario Rientro	Serata
Viaggio	Auto private
Termine Iscrizioni	Venerdì 09/10/2026

L'organizzazione si riserva di variare programma e percorso se necessario

Informazioni tecniche		Quota iscrizione	
Difficoltà	E	Soci Gratuito	Non Soci 10,00 Euro
Lunghezza	Chilometri 12,5		
Dislivello + / -	Metri 800 circa	Contributo spese di viaggio Euro 10 a Passeggero	
Tempo percorrenza	Ore 5,50 escluso soste		

Equipaggiamento

Scarponi da trekking, bastoncini, abbigliamento a cipolla acqua, zaino con solo necessario

Info / iscrizioni

Guido 3476180321 Enrica 3490891002

Per i non soci è prevista attivazione obbligatoria assicurazione infortuni compresa nella quota di iscrizione